

Tennis privé

Que vous soyez totalement débutant ou ayez déjà des bases, prendre des cours dans notre structure vous permet de progresser plus rapidement et efficacement.

Améliorer votre technique

Mieux comprendre la tactique

Travailler votre condition physique de façon ludique.

En Groupe

Même s'il est loin d'être un sport dangereux, le tennis s'il est pratiqué de façon erronée peut amener des mauvaises habitudes qui peuvent, au fil du temps, provoquer des blessures. Que ce soit pour le choix du matériel, une bonne routine d'échauffement, ou des étirements adaptés après la pratique, nos entraîneurs vous aideront.

De même, si vous voulez travailler des aspects particuliers de votre jeu, depuis le service jusqu'au déplacement sur le court, en passant par la volée.

D'autre part, vous pourrez trouver des partenaires dans notre structure, puis, si le cœur vous en dit, ayant pris confiance dans votre jeu, envisager des compétitions.

Le plaisir du tennis n'est pas uniquement sur le court, vous pourrez profiter de l'infrastructure du Club. Faire des rencontres et participer à des évènements.

Ces cours de 60 minutes peuvent accueillir de 3 à 4 joueurs.

Individuel

Si vous voulez travailler plus en détails certains aspects techniques, des cours privés ou semi-privés sont aussi possibles. De cette façon, nos entraîneurs peuvent spécifiquement concentrer leur attention sur des précisions qui peuvent être plus difficiles à cibler en groupe.

Tarifs et conditions

Toutes les sessions de cours collectifs et privé sont prévues sur les courts du TC La Neuveville.

Toutefois, si la météo ne le permet, plus particulièrement pendant la saison d'hiver, elles peuvent se dérouler sur les terrains de tennis intérieurs au CIS de Marin.

Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information et/ou demande particulière.

Pour les membres du TC La Neuveville

Cours privé extérieur : 70.-/h

Cours semi-privé (2 pers.) : 40.- /h/pers.

Pour les non-membres du TC La Neuveville et les cours intérieurs

Cours privé : 90.-/h

Cours semi-privé (2 pers.) : 50.-/h/pers.

Cours collectif 3 ou 4 pers.- 120.-/h partagé entre les participants

Formulaire d'inscription au verso—>

Inscription

Nom : _____ Prénom: _____

Date de naissance : _____

Email : _____

Adresse : _____

Natel : _____ Tél: _____

Je m'inscris pour le cours suivants:

- | | | |
|---|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Groupe | <input type="checkbox"/> 1x/s | <input type="checkbox"/> 2x/s |
| <input type="checkbox"/> Privé | <input type="checkbox"/> 1x/s | <input type="checkbox"/> 2x/s |
| <input type="checkbox"/> Semi-privé | <input type="checkbox"/> 1x/s | <input type="checkbox"/> 2x/s |
| <input type="checkbox"/> J'ai lu et j'accepte les conditions générales | | |

Lieu et date : _____ Signature : _____

Informations complémentaires

Pour toutes informations complémentaires sur le tennis privé, les personnes suivantes sont à votre disposition :

Hugo Perrin

hugo@balledeset.ch

078.229.49.40



Jean-Christophe Storck

jc@balledeset.ch

079.374.07.12



Tennis Club La Neuveville



Tennis

Privé

TC La Neuveville

 Facchinetti
automobiles

 No Name
INES

 CNO redx